

# Seminarangebot

## Sich selbst und andere entwickeln

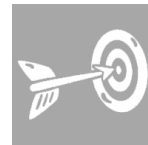
Der Mensch ist keine Maschine. Aufbauen und Halten eines Leistungsniveaus ist im Human-Verhalten ein zyklischer und dynamischer Prozess. Wer dauerhaft im Beruf ein hohes Leistungsniveau erreichen will, muss die eigenen Fähigkeiten nüchtern einschätzen, stabile persönliche Erfolgs-Verhaltens-Muster aufbauen, mit Leistungsschwankungen umgehen können und langfristig eine gute Balance von Arbeits- und Privatbereich herstellen. Wer für sich selbst herausgefunden hat, wie Hochleistungen zu erbringen sind, hat eine gute Basis, um sich und andere zu entwickeln. Wenn dazu die Fähigkeit kommt, sich auf Persönlichkeit und Lernstil des Arbeitspartners einzustellen, kann die Entwicklung anderer Spaß machen und beide Partner werden durch Erfolgserlebnisse belohnt. Das Seminar ist als Erfahrungs- und Arbeits-Prozess angelegt. Jeder Teilnehmer macht sich zunächst seine persönlichen Erfolgsvoraussetzungen bewusst, erarbeitet in Kleingruppen die Prinzipien der Höchstleistung und wendet diese zuerst auf das eigene Verhalten an, bevor dann die Aufmerksamkeit auf Mitarbeiter und Kollegen im persönlichen Arbeitsumfeld gerichtet wird.

### Inhalte

#### Sich selbst entwickeln

##### 1. Persönliches Energieniveau

- Quellen, Merkmale und Ausprägung der persönlichen Energie (erkennbar bei sich selbst und anderen)
- Aktivitäten zur Stärkung der persönlichen Energie (selbst, andere)



##### 2. Persönliches Leistungsniveau

- Die Prinzipien einer dauerhaften beruflichen Höchstleistung
- Persönliche Strategien für Höchstleistungen im Unternehmens-Kontext
- Transformation von Leistung in Karriere



#### Andere entwickeln

##### 3. Führen und Entwickeln

- Flexible Einstellung auf andere Menschen-, 'Typen' als Basis der Einflussnahme
- Berücksichtigen bevorzugter Lernstile der Mitarbeiter und Kollegen
- Individuelle Entwicklungsprozesse innerhalb der Dynamik von Teams



##### 4. Entwicklungsprojekte mit Mitarbeitern und Kollegen

- Potentialeinschätzung, Portfolio-Betrachtung
- Ziel-Klärung
- Wirkungsvolles Feedback
- Konfrontation und Kritik im Entwicklungs-Gespräch
- Coaching-Gespräche nach dem Muster des GROW-Modells



## Methoden

### Vorab

- Lektüre und Fragebögen

### Im Seminar

- Konzept-Lernen in Trios
- Anwenden in Fallstudien und Rollenspielen, auf eigene Person und auf Personen im konkreten Umfeld
- Selbsteinschätzungs-Instrumente
- Aktionspläne
- Lern-Verträge in Transfer-Peer-Gruppen

### Danach

- Individuelle Lernprojekte

### Dauer

- Zwei Tage plus ein Tag Transfer-Erfahrung